

## DigiTrain Mind Map Basistraining (1dag)

De deelnemer heeft na deze training alle inzicht in het Mind Mappen en weet HOE effectieve Mind Maps gemaakt kunnen worden en WAAROM ze zo goed werken. De deelnemer leert hoe de Mind Map op de juiste manier, en in welke situaties, gebruikt kan worden en oefent hier mee.

### Doelgroep

Voor iedereen die het Mind Mappen op de meest effectieve manier wil aanleren waardoor het meeste effect bereikt kan worden met spreken, doelen bereiken, onthouden, leren, brainstormen, notuleren en meer!

### Voorkennis

Er is geen voorkennis nodig om deze training te volgen.

De onderwerpen die standaard aan bod komen:

### WAAROM WERKT HET ZO GOED?

- Werking van het brein
  - Linker hersenhelft
  - Rechter hersenhelft
  - Creativiteit
- Hoe kan je er voor zorgen dat je zoveel mogelijk onthoudt?
- Hoe leert het brein
- Connecties maken

### Regels van het Mind Mappen

- Wat zijn de regels?
- Wat zijn de voordelen om deze regels toe te passen?
- Hoe breng je deze regels het makkelijkst in de praktijk?
- Kleurgebruik
- Woordgebruik
- Breinverbetering
- Foute Mind Maps?

### Mind Map OUT

- Wat is een Mind Map Out?
- Hoe maak je een effectieve Mind Map OUT?
- Presentatie voorbereiden via een Mind Map OUT

### Mind Map IN

- Wat is een Mind Map IN?
- Hoe maak je een effectieve Mind Map IN?
- Presentatie maken via een Mind Map IN

### Snelle Mind Map

- Wat is een Snelle Mind Map?
- Hoe maak je een Snelle Mind Map?
- ToDo maken middels een Snelle Mind Map

### Notuleren middels Mind Maps

- Wat zijn de verschillen tussen een Mind Map OUT, een Snelle Mind Map en een Notuleer-Mind Map?
- Oefenen met de notuleer-Mind Map
  - Aan de hand van een presentatie op het scherm
  - Aan de hand van een lezing door een 'chaotische' professor

### Afsluiting

- Tips & adviezen