

## DigiTrain training Snellezen (1 dag)

Herken je dit: aan het eind van een bladzijde weet je niet meer wat je gelezen hebt. Of soms zelfs aan het einde van een alinea of zelfs een regel weet je het niet meer. Wat doe je dan? Juist, je begint overnieuw...

Hoe komt het dat je dan zo weinig opneemt? JE LEEST TE LANGZAAM!

In deze 1-daagse training wordt uitgebreid aandacht besteed aan het zeer snel lezen van kleine en grote documenten. De ervaring leert dat deelnemers aan het einde van de dag minimaal 2 tot 4 maal zo snel kunnen lezen!

### Doelgroep

Voor iedereen die sneller wil leren lezen!

### Voorkennis

Er is geen voorkennis nodig om deze training te volgen.

De onderwerpen die standaard aan bod komen:

#### Inzicht

- Werking van het brein aangaande lezen
- Leesproblemen
- Ideale leesomstandigheden
- Leesinvloeden

#### Begin

- Openingsquiz
- Beginmeting leessnelheid
- Waarom lees je zo traag?
- Terugspringen

#### Doorlezen

- Wat is doorlezen?
- Oefenen doorlezen
  - Oefen-document
  - Eigen boek
- Test leessnelheid

#### Aanwijzer gebruiken

- Wat zijn aanwijzers?
- Oefening oog-hand coördinatie
- Blickveld
- Oefenen oog-hand coördinatie
  - Oefen-document
  - Eigen boek
- Test leessnelheid
- Markeerstift gebruiken

#### Barok

- Uitleg hersengolven

- Oefenen lezen met Barokmuziek
  - Oefen-document
  - Eigen boek
- Test leessnelheid

#### Scannen

- Wat is scannen?
- Oefenen met scannen
  - Eigen boek

#### Skimmen

- Wat is skimmen?
- Oefenen met skimmen
  - Eigen boek

#### Tijdschriften en kranten

- Hoe lees je snel tijdschriften en kranten?
- Oefenen

#### Digitaal snellezen

- Hoe kan je digitaal snellezen?
- Oefenen met digitale teksten
  - Zowel van internet als lokaal

#### Metronoom

- Wat is een metronoom?
- Oefenen met metronoom
  - Eigen boek

#### Afsluiting

- Eindtest leessnelheden
- Tips & adviezen